



Le traitement de radiothérapie au niveau du sein

Les effets secondaires

Les effets secondaires cités peuvent apparaître à partir de la 2^{ème} semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.

- Rougeur de la peau (effet coup de soleil).
- Œdème du sein.
- Augmentation de la sensibilité au toucher.
- +/- picotements, démangeaisons.

En cas d'irradiation des ganglions :

- Douleur ou gêne à la déglutition (similaire à une angine).

Précautions à prendre



- × Appliquer la crème hydratante prescrite par le radiothérapeute après chaque séance, plusieurs fois par jour y compris les week-ends.



- × Prendre une douche quotidienne avec un savon surgras ou une huile lavante (sans parfum).



- × Effectuer la toilette à main nue.
- × Rincer abondamment.
- × Sécher doucement en tamponnant avec la serviette.



- × Préférez des brassières en coton, sans armatures.
- × Ainsi que des vêtements amples pour limiter les frottements.

A éviter



- × Ne pas utiliser de parfum, déodorant, cosmétique sur la zone traitée.
- × Pas de rasage ou d'épilation au niveau de l'aisselle du côté traité.
- × Eviter tout bain prolongé en mer et en piscine, les bains chauds et les sauna.
- × Ne pas exposer la zone traitée au soleil.
- × Ne pas mettre d'adhésif sur la zone traitée.

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué, parlez-en aux manipulateurs ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1^{ère} séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.