



Le traitement de radiothérapie au niveau de la prostate

Les effets secondaires

Les effets secondaires cités peuvent apparaître à partir de la 2^{ème} semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.

Effets urinaires :

- Cystite qui se traduit par des brûlures urinaires, des envies d'uriner très fréquentes notamment la nuit, parfois du sang dans les urines.

Effets digestifs :

- Ballonnements, faux besoins, diarrhées, parfois des crises hémorroïdaires, des démangeaisons anales et du sang dans les selles.

Troubles sexuels : troubles de l'érection

Précautions à prendre

- ✕ Avoir la vessie pleine : uriner 1h avant la séance et boire ½ litre d'eau en suivant.
- ✕ Boire 1,5 à 2 litres de boissons par jour (eau, tisanes, soupes ...).
- ✕ Avoir le rectum le plus vide possible en allant quotidiennement à la selle (suppositoire si besoin).
- ✕ Respecter les conseils alimentaires donnés par le service

Pour votre confort

- ✕ Privilégier les sous vêtements en coton ou autres matières naturelles.
- ✕ Prendre une douche quotidienne avec un savon surgras ou une huile lavante (sans parfum).
- ✕ Eviter la consommation de tabac, alcool.

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué parlez-en au manipulateur ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1^{ère} séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.