



## Le traitement de radiothérapie au niveau de la prostate

### Les effets secondaires

*Les effets secondaires cités peuvent apparaître à partir de la 2<sup>ème</sup> semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.*

#### Effets urinaires :

- Cystite qui se traduit par des brûlures urinaires, des envies d'uriner très fréquentes notamment la nuit, parfois du sang dans les urines.

#### Effets digestifs :

- Ballonnements, faux besoins, diarrhées, parfois des crises hémorroïdaires, des démangeaisons anales et du sang dans les selles.

#### Troubles sexuels : troubles de l'érection

### Précautions à prendre

- ✗ Avoir la vessie pleine : uriner 1h avant la séance et boire ½ litre d'eau en suivant.
- ✗ Boire 1,5 à 2 litres de boissons par jour (eau, tisanes, soupes ...).

- ✗ Avoir le rectum le plus vide possible en allant quotidiennement à la selle (suppositoire si besoin).
- ✗ Respecter les conseils alimentaires donnés par le service

### Pour votre confort

- ✗ Privilégier les sous vêtements en coton ou autres matières naturelles.
- ✗ Prendre une douche quotidienne avec un savon surgras ou une huile lavante (sans parfum).
- ✗ Eviter la consommation de tabac, alcool.

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué parlez-en au manipulateur ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1<sup>ère</sup> séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.