



Le traitement de radiothérapie au niveau pelvien

Les effets secondaires

Les effets secondaires cités peuvent apparaître à partir de la 2^{ème} semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.

Effets urinaires :

- Cystite qui se traduit par des brûlures urinaires, des envies d'uriner très fréquentes.

Effets digestifs :

- Ballonnements, faux besoins et diarrhées.
- Hémorroïdes et sang dans les selles possibles.

Effets cutanés :

- Irritation (rougeurs) de la zone irradiée, du sillon interfessier, et démangeaisons au niveau de la marge anale.

Précautions à prendre

- ✕ Avoir la vessie pleine : uriner 1h avant la séance et boire ½ litre d'eau en suivant **sauf en cas de traitement de la vessie.**
- ✕ Boire 1,5 à 2 litres de boissons par jour (eau, tisanes, soupes ...).
- ✕ Essayer d'aller régulièrement à la selle.
- ✕ Respecter les conseils alimentaires donnés par le service
- ✕ Prendre une douche quotidienne avec un savon surgras ou une huile lavante (sans parfum).
- ✕ Sécher les plis de l'aîne délicatement sans frotter ou en utilisant le sèche cheveux en position air froid

Pour votre confort

- ✕ Privilégier les sous vêtements amples en coton ou autres matières naturelles.
- ✕ Eviter la consommation de tabac, d'alcool.
- ✕ Eviter les bains prolongés, la piscine...

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué parlez-en au manipulateur ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1^{ère} séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.