



## Le traitement de radiothérapie au niveau du cou

*Lors du scanner de repérage, un masque personnalisé sera réalisé sur votre visage afin de vous aider à maintenir la position durant le traitement.*

### Les effets secondaires

*Les effets secondaires cités peuvent apparaître à partir de la 2<sup>ème</sup> semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.*

- Rougeur de la peau.
- Douleur ou difficulté à la déglutition
- Diminution de la salive, apparition d'aphtes et autres mycoses.
- Diminution et/ou modification du goût.
- Modification possible de la voix.

### A éviter

- ✗ Eviter la consommation d'alcool et de tabac.
- ✗ Ne pas utiliser de parfum, déodorant, cosmétique sur la zone traitée.
- ✗ Pas de col serré au niveau du cou.
- ✗ N'exposez pas la zone traitée au soleil.
- ✗ Ne pas mettre d'adhésif sur la zone traitée.

### Précautions à prendre

- ✗ Appliquer la crème hydratante prescrite par le radiothérapeute après chaque séance plusieurs fois par jour, y compris le week-end.
- ✗ Prendre une douche quotidienne avec un savon surgras (sans parfum) ou une huile lavante.
- ✗ Effectuer la toilette à main nue, rincer abondamment et sécher en tamponnant ou avec le sèche-cheveux en position froid.
- ✗ Rasage avec un rasoir électrique uniquement.

- ✗ Une bonne hygiène bucco-dentaire est primordiale. Faire 6 à 8 bains de bouche par jour.
- ✗ Boire de l'eau régulièrement pour maintenir l'humidité de la bouche.
- ✗ Eviter les aliments agressifs (épices, moutarde, croûte du pain), et les aliments acides (vinaigrette, agrumes, tomates, cornichons...).
- ✗ Privilégier une alimentation fragmentée, bien mastiquer, éviter les grosses bouchées.

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué parlez-en au manipulateur ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1<sup>ère</sup> séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.