



Le traitement de radiothérapie au niveau de l'abdomen

Les effets secondaires

Les effets secondaires cités peuvent apparaître à partir de la 2^{ème} semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.

Effets secondaires :

- Les nausées sont fréquentes, elles apparaissent 1 à 2 heures après la séance et peuvent durer plusieurs heures.
- Une perte d'appétit est souvent associée.
- Suivant la localisation des diarrhées sont possibles, accompagnées parfois de crampes abdominales

Précautions à prendre

- ✗ Les nausées et les diarrhées peuvent être prévenues par un traitement médicamenteux adapté.
- ✗ Respecter les conseils alimentaires donnés par le service
- ✗ Boire 1,5 à 2 litres de boissons par jour (eau, tisanes, soupes ...).
- ✗ Faire des repas fractionnés afin de maintenir votre poids.

Pour votre confort

- ✗ Eviter la consommation de tabac et d'alcool.
- ✗ Eviter le Gluten pour éviter d'amplifier l'inflammation.

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué parlez-en au manipulateur ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1^{ère} séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.