Le traitement de radiothérapie au niveau du thorax

Les effets secondaires

Les effets secondaires cités peuvent apparaitre à partir de la 2ème semaine de traitement mais ne sont pas systématiques.

Effets respiratoires :

- Toux, expectoration avec possible traces de sang.
- Essoufflement.

Effets digestifs :

- Irritation de l'œsophage avec difficultés à déglutir.
- Nausées possibles.

Effets cutanés :

- Irritation (rougeurs) de la zone irradiée.

Précautions à prendre

- Eviter les boissons trop chaudes ou trop fraiches qui peuvent provoquer des douleurs.
- Eviter les aliments agressifs (épices, moutarde, pain sec, croûte du pain…) et les aliments acides (vinaigre, agrumes, tomates, cornichons…).
- Faire des repas fractionnés et faciles à avaler, prendre des petites bouchées, bien mastiquer.

- Appliquer de la crème hydratante sur la zone traitée plusieurs fois par jour, après la séance.
- Eviter le parfum et le déodorant sur la zone traitée.
- Eviter l'exposition au soleil de la zone traitée.

Pour votre confort

- Prendre une douche quotidienne avec un savon surgras ou une huile lavante (sans parfum).
- Eviter la consommation de tabac et d'alcool.
- Eviter les bains prolongés, la piscine…

Dès l'apparition d'un effet secondaire inexpliqué parlez-en au manipulateur ou à votre radiothérapeute.

Appliquer toutes ces recommandations dès la 1ère séance de radiothérapie et pendant 3 semaines après la dernière séance.

CeRAC Centre de Radiothérapie Angoulême – Charente